

FACEBOOK



Jetzt Triathlon Dammer Berge Fan auf Facebook werden und immer auf dem Laufenden bleiben. Aktuelle Event- und Wetterinfos sowie nützliche Hinweise zu Testschwimmen.

www.facebook.com/triathlon.dammer.berge

HAFTUNG

Der Veranstalter, seine Organe und Helfer übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl sowie anderen Schadensfällen. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt.

ANREISE

Freizeit- und Erholungszentrum Heidesee Holdorf
Zum Heidesee 46
49451 Holdorf

Bei Anreise über die Autobahn A1: Abfahrt Holdorf.

Ausreichend Parkplätze stehen zur Verfügung.

Mit freundlicher Unterstützung von

Volksbank Dammer Berge eG
bodenständig • verlässlich • engagiert

ZERHUSEN
KARTONAGEN

LZO

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

Menzel Metallchemie

Hartke
STEINFELD
mode+sport

Restaurant Schomaker

Oldenburgische Landesbank

BRENNBAR

Veranstalter



Oldenburgische Volkszeitung

DAMMER BERGE
ERHOLUNGSGEBIET



TRIATHLON DAMMER BERGE

Sonntag, 08. Sept. 2013

Anmeldung & Informationen unter:
www.triathlon-dammer-berge.de



Schwimmen im Heidesee Holdorf

Geschwommen wird im Heidesee in Holdorf. Sanitäranlagen sind vorhanden. Für die Sicherheit im Wasser steht die DLRG Holdorf / Dinklage den Teilnehmern zur Seite. Ausreichend Parkmöglichkeiten sind vorhanden.



Radfahren durch die Dammer Berge

Der Schwimmstart ist direkt am Heidesee. Die Radstrecke verläuft über Holdorf, Neuenkirchen, Steinfeld, Damme und verbindet somit alle vier Kommunen des Tourismusverbandes Dammer Berge. Die genaue Streckenführung ist auf der Homepage www.triathlon-dammer-berge.de einsehbar. Die Strecke ist zudem sehr gut asphaltiert und bietet ein interessantes Profil, da auch ein paar anspruchsvolle Steigungen zu bewältigen sind.



Laufen in der Dammer Innenstadt

Die zuschauerfreundliche Laufstrecke befindet sich in reizvoller Umgebung inmitten der schönen Stadt Damme. Der leicht hügelige Rundkurs (3,3km) bietet sowohl den Teilnehmern als auch den Zuschauern eine tolle Atmosphäre. Der Zieleinlauf ist an der Scheune Leiber im Zentrum von Damme.

DISTANZEN

Sprintdistanz
0,5km Schwimmen / 20km Radfahren / 5km Laufen

Olympische Distanz
1,5km Schwimmen / 40km Radfahren / 10km Laufen

Staffel Sprintdistanz (3 Teilnehmer)
0,5km Schwimmen / 20km Radfahren / 5km Laufen

STARTGELD

Sprintdistanz: 25 € (zzgl. 3 € Tageslizenz)
Olympische Distanz: 35 € (zzgl. 15 € Tagesl.)
Staffel Sprintdistanz: 35 € (zzgl. 3 € Tagesl.)

Anmerkung:
Für die Teilnahme ist ein Startpass erforderlich. Es kann aber auch eine Tageslizenz erworben werden.

AUSGABE DER STARTUNTERLAGEN

ab 7:30 Uhr im Eingangsbereich zum Heidesee
Der Überweisungsbeleg ist mitzubringen. Die Startpässe sind vorzulegen (gilt nur für Startpassinhaber).

RÄDER EINCHECKEN/AUSCHECKEN

7:30 Uhr – 8:25 Uhr / Wettkampfbefehle

WETTKAMPFBESPRECHUNG

8:30 Uhr im Eingangsbereich zum Heidesee.
Die Teilnahme ist Pflicht!

STARTZEITEN

08:45 Uhr für (1/40/10) Olympische Distanz
08:55 Uhr für (0,5/20/5) Sprintdistanz
09:00 Uhr für (0,5/20/5) Staffelwettbewerb

Anmeldung & Informationen unter:
www.triathlon-dammer-berge.de