Sportverein Schwarz-Weiß Osterfeine

AUS EIGENER KRAFT, ZUM GEMEINSAMEN ERFOLG!

Unser Sportangebot 2024

www.sw-osterfeine.de

Liebe Mitglieder von Schwarz-Weiß Osterfeine, liebe Sportinteressierte im Dammer Osten und umzu,

ein Jahr vor seinem 1oo-jährigen Bestehen gibt Euch der OSV mit dieser Ausgabe einen handlichen Überblick über das aktuelle Sportangebot im Jahre 2024.

Gerade in einer für alle Menschen aktuell nicht immer leichten Zeit, kommt den Sportvereinen eine große Bedeutung für das gesellschaftliche Miteinander und für das individuelle Wohlbefinden zu. Daher gibt sich der OSV allergrößte Mühe für alle Osterfeiner, Rüschendorfer, Haverbecker, Dümmerlohausener, Langenteiler, Bergfeiner und Dalinghausener, Oldorfer, Ihlendorfer, Kemphausener, Borringhausener usw. usw. .usw. ein abwechslungsreiches, motivierendes und bezahlbares Sportangebot auf die Beine zu stellen.

Die Entwicklung der Mitgliederzahl unseres Vereines zeigt deutlich, wie wichtig mittlerweile das aktive Sporttreiben und das sportliche Miteinander für unsere Bevölkerung im Dammer Osten geworden ist. 1850 Mitglieder zählt unser OSV aktuell und ist die sportliche Heimat für Jung und Alt, für Frauen und Männer, für Seniorinnen und Senioren: Kurzum, die OSV-Tür steht für Jederfrau und Jedermann offen, unabhängig von Alter, Geschlecht und Herkunft. Der Sportverein Osterfeine freut sich auf jedes Mitglied.

Exakt in 65 Mannschaften und Gruppen in mittlerweile 9 Abteilungen lässt es sich im OSV nach Herzenslust Sporttreiben.

Im Folgenden möchten wir Euch unser Sportangebot mit den jeweiligen Trainern, Übungsleitern und Betreuern und Verantwortlichen im Detail einmal vorstellen. Meldet Euch gerne, wenn Ihr Interesse und/oder Fragen habt, unsere zahlreichen Ehrenamtlichen helfen gerne und geben ihr Bestes den Sport in Osterfeine in der Breite und auch in der Spitze zu fördern.

Viel Spaß beim Sport im OSV wünscht Euch

Der OSV-Vorstand

Unsere Sportangebote 2024

Gesundheit / Fitness

Ansprechpartner Seite 4-12

Übersicht Übungsleiter Seite 13

Handball

Ansprechpartner Seite 14

Damen Seite 15

Jugend Seite 16-19

Übersicht Trainer / Betreuer Seite 20-21

Fußball

Ansprechpartner Seite 23-24

Freizeitteams Seite 24

Herren Seite 25-26

Jugend Seite 26-30

Übersicht Trainer / Betreuer Seite 30-32

Lauftreff

Seite 34

Darts

Seite 37

Offener Fahrradtreff

Seite 38

Ski-Freizeit

Seite 39

Indiaka

Seite 39

Werde Mitglied im OSV !

Gesundheit und Fitness

Ansprechpartner

Abteilungsleitung

David Wadulla

Telefon: 0152-22667039

<u>Montag-Morgen Fitness</u>

Marita Zerhusen

Telefon: 0172-4970738

Montag: 8.00 Uhr – 9.00 Uhr

Treffpunkt am Dümmer

<u>Rückenschule</u>

Andrea Witte

Telefon: 0171-3533998

Montag: 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Sporthalle Rüschendorf

Rückenschule ist für alle gedacht, die schon einmal schmerzhafte Erfahrungen in diesem Bereich gemacht haben oder sie vermeiden wollen. Zum

Übungsprogramm gehören Krafttraining, Stabilisation und Mobilisation genauso wie Koordination, Haltungsschulung und Entspannung.

HipHop / Jazz

Pauline Zerhusen

Telefon: 0162-4376143

Montag: 16.00 Uhr – 17.00 Uhr 2.-4. Schuljahr

Montag: 17.00 Uhr – 18.00 Uhr ab. 5. Schuljahr

Fitnessraum 2 in Osterfeine

Wir üben kleine Tänze, begeistern uns für Musik und haben Spaß an der Bewegung.

Latin Dance Fitness

Katja Meyer

Telefon: 0179-5023469

Montag: 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Fitnessraum 2 in Osterfeine

Latin Dance Fitness ist ein Kurs mit abwechselnden Choreographien. Immer locker aus der Hüfte: Das temperamentvolle Workout vereint effektives Cardio-Training und eine riesige Portion Spaß am Tanzen. Er wird dir ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

Jetzt ganz neu!!!!

Fitness für Mannschaftssportler

Mittwoch: 18.30 Uhr – 20.30 Uhr

Fitnessraum 2 in Osterfeine

Männerfitness

Laura Berens

Telefon: 0176-47194181

Montag: 19.30 Uhr – 20.30 Uhr

Sporthalle Rüschendorf

In diesem Kurs können Männer ihre Kondition und Leistungsfähigkeit durch gezieltes Muskeltraining verbessern.

Indoor-Cycling

Maria Staffehl

Telefon: 0171-2315370

Montag: 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

(ungerade Wochen)

Donnerstag: 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Fitnessraum 2 in Osterfeine

Diese Sportart ist ein Ganzkörper- und Herzkreislauftraining. Es wird in verschiedenen Pulsbereichen trainiert. Die Teilnahme findet auf stationären Fahrrädern unter Anleitung eines professionellen Trainers statt, der mittels Musik die Trittfrequenz, die Fahrweise und die relative Höhe des Widerstands vorgibt.

Nordic-Walking

Ulla Burdieck

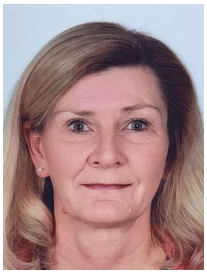
Telefon: 01516-5478374

Mittwoch: 8.00 Uhr – 9.00 Uhr

ab Sporthalle Osterfeine

Für Männer und Frauen, die gerne in gemeinschaftlicher Atmosphäre Nordic-walken möchten.

Frauenfitness



Anne Sandmann

Telefon: 0175-2139101

Mittwoch: 20.00 Uhr – 21.00 Uhr (Sporthalle Rüschendorf)

Frauen trainieren in diesem Kurs mit Musik und Spielen an Ausdauer, Koordination, Gleichgewicht und Muskelkraft.

Seniorenturnen

Jessica Runnebaum

Telefon: 0151-59135828

Dienstag: 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Fitnessraum 1 in Osterfeine

Ganz nach dem Motto „Wer rastet – der rostet“ arbeiten wir in diesem Kurs gegen Bewegungsmangel.

Jetzt ganz neu! Ab dem 04.03.2024

Plus Size Fitness

Antje Luhrmann

Telefon: 0151-20237354

Montag: 19.30 Uhr

Fitnessraum 1 in Osterfeine

Langhantel-Workout

Katja Meyer

Telefon: 0179-5023469

Dienstag: 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Fitnessraum 2 in Osterfeine

Dieses Workout ist perfekt für diejenigen, die ihre Kraft und Ausdauer herausfordern. Neben deinen Rücken- und Bauchmuskeln werden auch das Gesäß und die Oberschenkel trainiert.

Seniorenfitness

Melanie Brinkmann

Telefon: 0173-8279600

Mittwoch: 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Sporthalle Rüschendorf

Diese Gymnastikstunde wird hauptsächlich im Sitzen auf Stühlen gemacht, somit können auch die teilnehmen, die nicht mehr so gut zu Fuß sind. Fit bleiben im Alltag bei jedem Alter, das liegt uns am Herzen.

Rückenfit

Katja Meyer

Telefon: 0179-5023469

Dienstag: 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Fitnessraum 2 in Osterfeine

Unter Rückenfit versteht man eine Kombination aus Körperübungen und Gymnastik, die den Rücken stärken und die Muskulatur gezielt aufbauen. Das soll die Kraft im Rücken stärken und Schmerzen vorbeugen. Nacken- und Kreuzschmerzen soll mit dem passenden Rückentraining aktiv entgegengewirkt werden.

Heigln

Mechthild Römer

Telefon: 0160-93276082

Mittwoch: 9.00 Uhr – 10.00 Uhr

Sportplatz Osterfeine

Heigln besteht aus verschiedenen Übungen, die immer draußen verrichtet werden, auch bei Regen. Sie bestehen aus einfachen und leicht zu lernenden Dehn-, Streck-, Schwung-, Koordinations-, Lauf- und Entspannungsübungen, die mehrfach wiederholt werden. Die Aufrichtung der Wirbelsäule spielt dabei eine zentrale Rolle, so dass Haltungsschäden vorgebeugt bzw. entgegen gewirkt werden kann.

Eltern-Kind-Turnen

Laura *Sarah*

Laura Schomaker

Telefon: 0176-56765084

Sarah Osterhues

Telefon: 0151-64577130

Donnerstag: 15.30 Uhr – 16.30 Uhr

Sporthalle Rüschendorf

Wir bauen in der Halle kleine Gerätelandschaften (z.B. Weichbodenmatten, Rollbretter, Gymnastikbälle) auf und alle können frei spielen. Zum Abschluss bilden wir einen Kreis und singen ein Lied.

Kinderfitness 3-4 Jahre

Ida Koldehoff

Telefon: 0173-4175482

Donnerstag: 16.45. Uhr – 17.45 Uhr

Sporthalle Rüschendorf

Beim Kinderfitness könne die Kinder frei entscheiden, was sie spielen möchten. Jede Woche wird etwas Neues aufgebaut, wo die Kinder sich ausprobieren können. Zum Abschluss gibt ein gemeinsames Abschlussspiel.

Ballsport

Kerstin Lübbehusen

Telefon: 0157-55425906

Donnerstag: 19.30 Uhr – 20.20 Uhr

Sporthalle Rüschendorf

Als Ballsportart bezeichnet man jede Sportart, die mit einem Ball gespielt wird. Dabei kann als Ball auch jeder andere in gleicher Weise geeignete Gegenstand gelten. Seine Form spielt keine Rolle. Er kann kugelrund oder oval, scheiben- oder ringförmig, mit Griffen oder Flugstabilisatoren (Federn) ausgestattet, geflochten, durchbrochen, mit beweglicher Füllung versehen, hohl oder massiv sein.

Bauch-Beine-Po

Katja Meyer

Telefon: 0179-5023469

Donnerstag: 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Fitnessraum 2 in Osterfeine

Bei Bauch Beine Po Workouts handelt es sich um verschiedene Übungen, die vor allem die Körperregionen beanspruchen, die im Namen enthalten sind. Aber auch der Rücken wird als Gegenspieler zum Bauch oft mit trainiert.

Indiaka

Anne Hofstadt

Telefon: 05491-7309

Email: hofstadt.a@t-online.de

Donnerstag: 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Sporthalle Rüschendorf

Indiaca ist ein schnelles und sehr dynamisches Rückschlagspiel, welches auf südamerikanische Wurzeln zurückgeführt wird. Das Spiel ist eine Mannschaftssportart, die - ähnlich wie Volleyball - auf einem durch ein Netz getrenntes Spielfeld gespielt wird.

<u>Kinderturnen Inklusiv von 6-11 Jahren</u>

Sabrina Stärk

Telefon: 0176-78358352

Freitag: 16.00 Uhr – 17.00 Uhr

Sporthalle Rüschendorf

Es bietet Kindern vielseitige Bewegungs- und Erfahrungsmöglichkeiten, die sie für ihre gesunde und ganzheitliche Entwicklung benötigen, denn durch Bewegung werden auch kognitive Fähigkeiten und exekutive Funktionen gefördert. Dieses ist so gestaltet, dass alle Kinder daran teilnehmen können.

Übersicht Übungsleiter: Gesundheit und Fitness

Abteilungsleiter: David Wadulla, Telefon: 0152-22667039

Gruppe	Übungsleiterin	Telefon
Montag-Morgen-Fitness	Marita Zerhusen	0172-4970738
Rückenschule	Andrea Witte	05491-7213
HipHop / Jazz	Pauline Zerhusen	0162-4376143
Latin Dance Fitness	Katja Meyer	0179-5023469
Männerfitness	Laura Berens	0176-47194181
Indoor-Cycling	Maria Staffehl	0171-2315370
Langhantel-Workout	Katja Meyer	0179-5023469
Seniorenturnen	Jessica Runnebaum	0151-59135828
Rückenfit	Katja Meyer	0179-5023469
Nordic-Walking	Ulla Burdieck	01516-5478374
Heigln	Mechthild Römer	0160-93276082
Seniorenfitness	Melanie Brinkmann	05491-9996599
Fitness für Mannschaftssportler	NN	
Frauenfitness	Anne Sandmann	0175-2139101
Eltern-Kind-Turnen	Laura Schomaker	0176-56765084
Kinderfitness	Ida Koldehoff	0173-4175482
Indiaka	Anne Hofstadt	0171-7635474
Ballsport	Kerstin Lübbehusen	0157/55425906
Bauch-Beine-Po	Katja Meyer	0179-5023469
Inklusiv Kinderturnen	Sabrina Stärk	0176-78358352
Plus-Size Fitness	Antje Luhrmann	0151-20237354

Handball

Ansprechpartner

Abteilungsleiterin

Kerstin Lübbehusen

Telefon: 0157-55425906

Spiel- und Passwartin

Petra Böckerstette

Telefon: 0170-9965320

Jugendwartin (A-Jugend bis Minis)

Kerstin Lübbehusen

Telefon: 0157-55425906

1.Damen (Landesliga)

Trainerin: Annika Bertelt

Telefon: 0174-1518060

Betreuerinnen:

Rieke Cardinal: 0152-33837129

Alexandra Krone: 0179-9207217

Torwarttrainer:

Michael Niepert: 0176-61800289

Training: Di & Fr: 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

Annika

Michael

2.Damen (Regionsoberliga)

Trainer: Matthias bei der Hake

Telefon: 0176-70513069

Betreuerin: Marion Kalus: 0170-9393357

Training: Di & Do: 19.30 – 21.00 Uhr

Matthias

Marion

3.Damen (im Aufbau)

Trainerin: Franziska Wehri

Telefon: 0176-61208636

Franziska

A-Jugend (Landesliga)

Trainerin: Annika Bertelt

Telefon: 0174-1518060

Betreuerinnen:

Julia Lampe: 0171-5017725

Lisa Meyer: 0160-332881

Training: Di & Fr: 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Annika

Julia

Lisa

1.B-Jugend (Landesliga)

Trainerin: Antje Luhrmann

Telefon: 0151-20237354

Betreuerin:

Jutta Hillmann: 0162-9732078

Antje

Jutta

Training: Mo: 17.45 Uhr – 19.45 Uhr & Do.: 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

2.B-Jugend (Regionsoberliga)

Trainerin: Theresa Gravemyer

Telefon: 0162-9635901

Betreuerin:

Franziska Wehri: 0176-61208636

Theresa

Franziska

Training: Mo: 17.45 Uhr – 19.45 Uhr & Mi: 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

1.C-Jugend (Regionsliga)

Anna *Pauline*

Trainerin: Anna Bley

Telefon: 0157-35387783

Betreuerin: Pauline Macke: 0157-72098752

Training:

Mi: 16.30 Uhr – 17.30 Uhr & Fr: 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

1.D-Jugend (Regionsoberliga)

Svenja *Marie* *Laura-Sophie*

Trainerin: Laura-Sophie Böckerstette

Telefon: 0151-14104617

Betreuerinnen:

Marie Meyerrose: 0157-33837219

Svenja Maiwald: 0151-70118677

Training: Di: 15.30 Uhr – 17.30 Uhr

Fr: 15.00 Uhr – 16.15 Uhr

2.D-Jugend (Regionsliga)

Bianca *Rieke*

Trainerin: Bianca Ihorst

Telefon: 0171-2406022

Betreuerin: Rieke Cardinal: 0152-33837129

Training: Di: 15.30 Uhr – 17.30 Uhr; Fr: 15.00 Uhr – 16.15 Uhr

1.E-Jugend (Regionsliga)

Trainerin: Mandy Koplin

Telefon: 0176-73872678

Betreuerin:

Linda Koplin: 0176-35492021

Training: Do: 16.45 Uhr – 18.00 Uhr

Mandy

Linda

2.E-Jugend (Regionsliga)

Trainerin: Pauline Macke

Telefon: 0157-72098752

Betreuerin: Greta Kalus: 0152-56727956

Training: Mi: 15.30 Uhr – 16.30 Uhr

Pauline

Greta

Minis I

Trainerin: Johanne Macke

Telefon: 0178-6149107

Co-Trainerin: Eva Neteler: 0160-1870768

Betreuerin: Zoe Hillmann: 0178-5855266

Training: Mo: 15.30 Uhr – 16.30 Uhr

Johanne

Eva

Zoe

Minis II

Trainerin: Anne Thiel

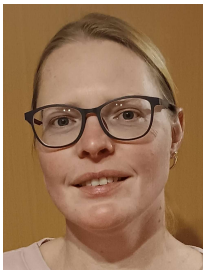
Telefon: 0151-61436982

Betreuerinnen:

Katharina Börger: 0151-22271640

Amelie Römer: 0157-55290669

Training: Mo: 15.30 Uhr – 16.30 Uhr



Anne

Katharina

Amelie

Minis III

Trainerin: Karin Bremer

Telefon: 0151-19549635

Training: Fr: 14.15 Uhr – 15.00 Uhr

Karin

Minis IV

Trainerin: Jessica Hölzl

Telefon: 0151-50631823

Betreuerinnen:

Marieke Lange: 0170-9399752

Carla Runnebaum: 01522-5204530

Lotta von der Heide: 0163-1349140

Training: Fr: 14.15 Uhr – 15.00 Uhr

Jessica

Marieke

Carla

Lotta

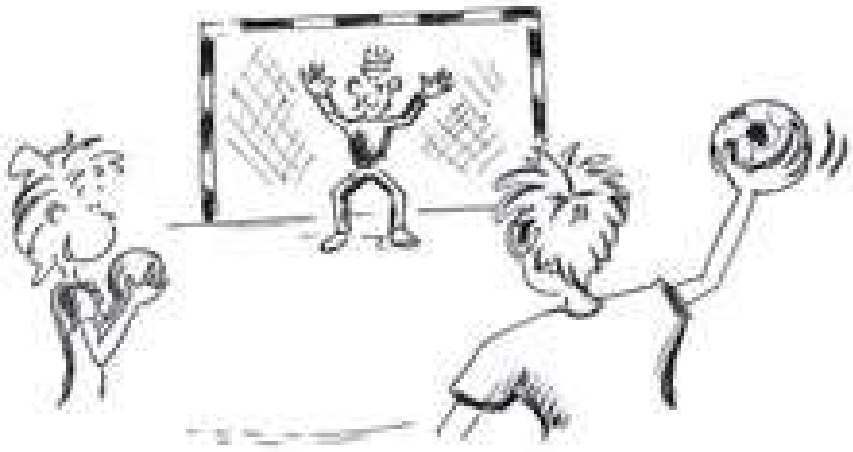
Übersicht Ansprechpartner: Handball

Sparte	Ansprechpartner	Telefon
Abteilungsleiterin / Jugendwartin	Kerstin Lübbehusen	01575-5425906
Spiel- und Passwartin	Petra Böckerstette	0170-9965320

Übersicht Trainer: Handball

Mannschaft	Trainer / Betreuer	Telefon
1.Damen	Annika Bertelt	0174-1518060
	Michael Niepert	0176-61800289
	Rieke Cardinal	0152-33837129
	Alexandra Krone	0179-9207217
2.Damen	Matthias bei der Hake	0176-70513069
	Marion Kalus	0170-9393357
A-Jugend	Annika Bertelt	0174-1518060
	Julia Lampe	0171-5017725
	Lisa Meyer	0160-332881
1.B-Jugend	Antje Luhrmann	0151-20237354
	Jutta Hillmann	0162-9732078
2.B-Jugend	Theresa Gravemeyer	0162-9635901
	Franziska Wehri	0177-8884338
1.C-Jugend	Anna Bley	0157-35387783
	Pauline Macke	0157-72098752
1.D-Jugend	Laura-Sophie Böckerstette	0151-14104617
	Marie Meyerrose	0157-32286339
	Svenja Maiwald	0151-70118677
2.D-Jugend	Bianca Ihorst	0171-2406022
	Rieke Cardinal	0152-33837129
1.E-Jugend	Mandy Koplin	0176-73872678
	Linda Koplin	0176-35492021
2.E-Jugend	Pauline Macke	0157-72098752
	Greta Kalus	0152-56727956

Minis I	Johannes Macke	0178-6149107
	Eva Neteler	0160-1870768
	Zoe Hillmann	0178-5855266
Minis II	Anne Thiel	0151-61436982
	Katharina Börger	0151-22271640
	Amelie Römer	0157-55290669
Minis III	Karin Bremer	0151-19549635
Minis IV	Jessica Hölzl	0151-50631823



Unsere Meistermannschaften Handball 2023

E-Jugend

1. Damen

A-Jugend

B-Jugend

2. Damen

Fußball

Ansprechpartner

Senioren Fußballobmann

Hans-Jürgen Lapke

Telefon: 0172-5465931

Jugendausschuss & Spielverlegungen und –absagen

Marco Otte

Telefon: 0173-5350190

Hallenrunde

Jürgen Kreinest

Telefon: 0176-11968824

Passwesen Fußball

Hans-Günther Hönemann

Telefon: 0160-4763879

Altherren, Altliga und Superaltliga

Hans Knapwerth

Telefon: 0175-7243601

Hans

Altherren

Trainer: Berthold Klatte

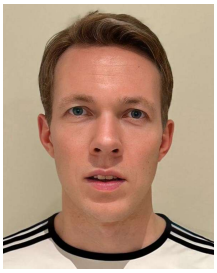
Telefon: 0157-72462339

Co-Trainer: Christian Gravemeyer: 0176-47660278

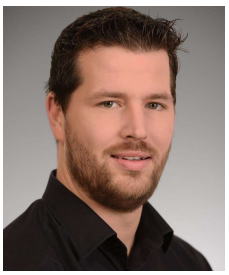
Betreuer: Christian Wehri: 0172-9500999

Training: Rasen: Di: 19.30 Uhr Rüschendorf

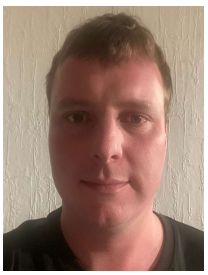
Halle: Di: 20.00 Uhr Halle Damme



Berthold



Christian G.



Christian W.

Altliga / Superaltliga

Trainer: Michael Gausepohl

Telefon: 0171-4334678

Co-Trainer: Matthias Krebeck: 0160-4053292

Training: Mo: 20.30 Uhr Sporthalle Osterfeine

Michael

Matthias

Alte Börse

Trainer: Thomas Hillmann

Telefon: 0172-2449944

Training: Mo: 19.45 Uhr – 20.45 Uhr

Thomas

1.Herren (Bezirksliga)

Trainer: Bernard Piening

Telefon: 0172-5679300

Co-Trainer: Michael Bergmann: 0173-7665577

Betreuer: Lukas Harpenau: 0170-8247302

Torwarttrainer: Marco Otte: 0173-5350190

Training: Di, Mi und Fr: ab 19.00 Uhr

Bubble

Michael

Lukas

Marco

2.Herren (2. Kreisklasse)

Trainer: Julian Heye-Enneking

Telefon: 0157-3953887

Co-Trainer: Felix gr. Hackmann: 0151-70047051

Betreuer: Wolfgang Hoffmann: 0171-6040280

Training: Di: ab 21.00 Uhr

Julian

Felix

Wolfgang

3.Herren (2. Kreisklasse)

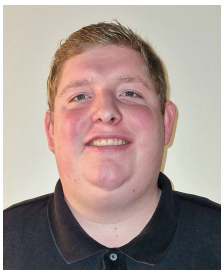
Trainer: Pawel Kubik

Telefon: 0162-2753887

Betreuer: Matthias Pohlschneider: 0174-9176396

Training: Mi: ab 21.00 Uhr

Pawel



Matthias

4.Herren (3. Kreisklasse)

Trainer: Simon Middendorf

Telefon: 0157-33896289

Betreuer: Lukas Glandorf:

Telefon: 0176-21430229

Training: Fr: ab 21.00 Uhr

Simon

Lukas

A-Jugend (OM-Liga)

Trainer: Nils Meyer

Telefon: 0171-8053175

Co-Trainer: Michael Riesenbeck: 0173-5169409

Betreuer: Christian Olberding: 0171-1403606

Training: Do: ab 21.00 Uhr

Nils

Michael

Christian

1.B-Jugend (Bezirksliga)

Trainer: Jan-Bernd Pohlschneider

Telefon: 0175-4665323

Co-Trainer: Jürgen Jacob: 0152-04712793

Training: Mo: ab 20.45 Uhr

Jan-Bernd

Jürgen

2.B-Jugend (2. Kreisklasse)

Trainer: Hansi Lapke

Telefon: 0172-5465931

Training: Mo: ab 20.45 Uhr

Hansi

1.C-Jugend (OM-Liga)

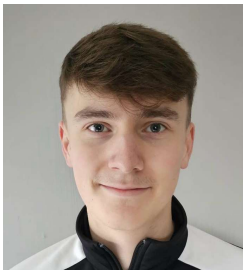
Trainer: Franz-Bernd Hillmann

Telefon: 0151-55061745

Betreuer: Jannik Bornhorst: 0152-8404404

Training: Mi: 17.30 Uhr 18.30 Uhr

Franz-Bernd



Jannik

2.C-Jugend (3. Kreisklasse)

Trainer: Bernd Schildmeyer

Telefon: 0175-7009896

Betreuer: Franz-Dirk Willenbrink: 0172-5742390

Bernd

Franz-Dirk

1.D-Jugend (Kreisliga)

Trainer: Daniel von der Heide

Telefon: 0170-5380332

Betreuer: Matthias Enneking: 0172-2814934

Training: Mo: 16.30 Uhr – 17.45 Uhr

Daniel

Matthias

2.D-Jugend (4. Kreisklasse)

Trainer: Alwin Stärk

Telefon: 0175-4803574

Betreuer: Jürgen Kreinest: 0176-11968824

Training: Mo: 16.30 Uhr – 17.45 Uhr

Alwin

Jürgen

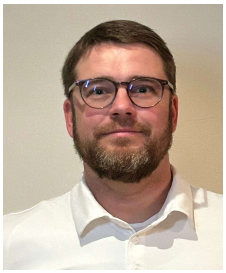
1.E-Jugend (Kreisliga)

Trainer: Bernd Escher

Telefon: 0170-4119205

Betreuer: Arno Schmutte: 0172-5697681

Training: Do: 15.45 Uhr – 16.45 Uhr



Bernd

Arno

2.E-Jugend (3. Kreisklasse)

Trainer: Denis Nipper

Telefon: 0175-8607584

Betreuer: Dirk Gravemeyer: 0151-20133323

Training: Do: 15.45 Uhr – 16.45 Uhr

Denis

Dirk

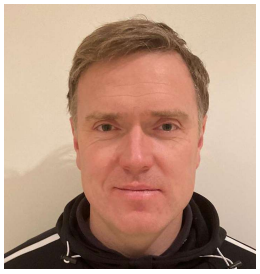
3.E-Jugend (4. Kreisklasse)

Trainer: Ralf Burdieck

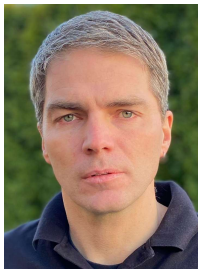
Telefon: 0171-3291968

Betreuer: Jörg Runnebaum: 0175-6141404

Training: Fr: 16.15 Uhr – 17.30 Uhr



Ralf



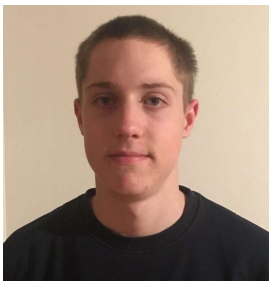
Jörg

4.E-Jugend (4. Kreisklasse)

Trainer: Max Römer

Telefon: 0157-34972972

Training: Fr: 16.15 Uhr – 17.30 Uhr



Max

1.F-Jugend (1. Kreisklasse)

Trainer: Ben Tschipke

Telefon: 0151-18892680

Betreuer: Arne Behrens: 0170-2814089

Training: Di: 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

Ben

Arne

2.F-Jugend (2. Kreisklasse)

Trainer: Markus Bergmann

Telefon: 0172-5669550

Betreuer: Philipp Kisbye: 0162-5883629

Training: Di: 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

Markus

Philipp

3.F-Jugend (3. Kreisklasse)

Trainer: Andre Böckmann

Telefon: 0172-9396210

Betreuer: Mario Trumme: 0172-2855999

Training: Mi: 17.00 Uhr – 18.00 Uhr (Rüschendorf)

Andre

Mario

4.F-Jugend (4. Kreisklasse)

Jan-Bernd

Florian

Trainer: Jan-Bernd Stärk

Telefon: 0174-9092993

Betreuer: Florian Markus: 0174-9704460

Training: Fr: 17.00 Uhr – 18.00 Uhr (Rüschendorf)

G-Jugend

Stephan

Heinrich

Trainer: Stephan Stärk

Telefon: 0176-38089869

Betreuer: Heinrich Kreyemborg

Telefon: 01511-6241643

Training: Sa: 9.00 Uhr – 10.00 Uhr (Rüschendorf)

Übersicht Ansprechpartner: Fußball

Sparte	Ansprechpartner	Telefon
Senioren Fußballobmann	Hans-Jürgen Lapke	0172-5465931
Jugendausschuss	Marco Otte	0173-5350190
Hallenrunde	Jürgen Kreinest	0176-11968824
	Jürgen Jacob	01520-4712793
Passwesen	Hans-Günther Hönemann	0160-4763879

Übersicht Trainer: Fußball

Mannschaft	Trainer / Betreuer	Telefon
Altherren	Berthold Klatte	0157-72462339
	Christian Gravemeyer	0176-47660278
	Christian Wehri	0172-9500999
Altliga / Superaltliga	Michael Gausepohl	0171-4334678

	Matthias Krebeck	0160-4053292
Alte Börse	Thomas Hillmann	0172-2449944
1.Herren	Bernard Piening	0172-5679300
	Michael Bergmann	0173-7665577
	Lukas Harpenau	0170-8247302
	Marco Otte	0173-5350190
2.Heren	Julian Heye-Enneking	0157-39534497
	Felix gr. Hackmann	0151-70047051
	Wolfgang Hoffmann	0171-6040280
3.Herren	Pawel Kubik	0162-2753887
	Matthias Pohlschneider	0174-9176396
4.Herren	Lukas Glandorf	0176-21430229
1.A-Jugend	Nils Meyer	0171-8053175
	Michael Riesenbeck	0173-5169409
	Christian Olberding	0171-1403606
1.B-Jugend	Jan-Bernd Pohlschneider	0175-4665323
	Jürgen Jacob	0152-04712793
2.B-Jugend	Hansi Lapke	0172-5465931
1.C-Jugend	Franz-Bernd Hillmann	0151-55061745
	Jannik Bornhorst	0152-8404404
2.C-Jugend	Bernd Schildmeyer	0175-7009896
	Franz-Dirk Willenbrink	0172-5742390
1.D-Jugend	Daniel von der Heide	0170-5380332
	Matthias Enneking	0172-2814934
2.D-Jugend	Alwin Stärk	0175-4803574
	Jürgen Kreinest	0176-11968824
1.E-Jugend	Bernd Escher	0170-4119205
	Arno Schmutte	0172-5697681
2.E-Jugend	Denis Nipper	0175-8607584
	Dirk Gravemeyer	0151-20133323
3.E-Jugend	Ralf Burdieck	0171-3291968
	Jörg Runnebaum	0175-6141404
4.E-Jugend	Max Römer	0157-34972972
1.F-Jugend	Ben Tschipke	0151-18892680
	Arne Behrens	0170-2814089
2.F-Jugend	Markus Bergmann	0172-5669550
	Philipp Kisbye	0162-5883629
3.F-Jugend	Andre Böckmann	0172-9396210
	Mario Trumme	0172-2855999

4.F-Jugend	Jan-Bernd Stärk	0174-9092993
	Florian Markus	0174-9704460
G-Jugend	Stephan Stärk	0176-38089869
	Heinrich Kreyemborg	0176-38089869

Unsere Meistermannschaften Fußball 2023

3. E-Jugend

2. D-Jugend

Alte Herren

1. D-Jugend

1. E-Jugend

1. F-Jugend

A-Jugend

Lauftreff

Ansprechpartner

David Wadulla

Telefon: 0152-22667039

Tine Wadulla
Telefon: 0160-97077369

Erika Meyer
Telefon: 0162-7494208

Trainingszeiten
Mittwoch: 18.30 Uhr. Trainingsort variiert, Absprache über Whats-App. Am Wochenende starten wir ebenfalls in unterschiedlichen Leistungsgruppen nach Absprache via Whats-App Gruppe oder SMS.
Auch kurzfristige Absprachen innerhalb der Whats-App Gruppe und via SMS sind jederzeit möglich.

Kids-Training:
Kinder ab dem 2. Schuljahr sind bei uns in der Kids-Gruppe herzlich willkommen. Der Trainingsort und –zeit variiert zurzeit noch, bis wir im Herbst/Winter das Training wieder nach Rüschendorf zum Sportplatz verlegen, zu einer festen Uhrzeit. Anmeldung über Tine Wadulla möglich.

Am 23.04.2023 hieß es Hamburg-Marathon.

Antonius Schröer: 4 Std. 29 min. 16 Sek.

Andre Brune-Suszka: 4 Std. 40 min. 27 Sek.

Franz Steinkamp: 4 Std. 27 min. 36 Sek.

Felix Piening: 3 Std. 27 min. 58 Sek.

Am 26.08.2023 dann 6-Stunden-Lauf in Osnabrück

Andre Brune-Suszka: 50,14 Kilometer

Franz Steinkamp: 53,21 Kilometer

Am 24.09.2023 hieß es dann für diese 3 Läufer ab nach Berlin zum Marathon.

Marco Middendorf: 3 Std. 58 min. 22 Sek.

Markus Niehues: 3 Std. 58 min. 38 Sek.

Antonius Schröer: 4 Std. 26 min. 17 Sek.

Anfängerlaufkurs

Du wolltest schon immer mal anfangen zu Joggen. Wir zeigen Dir wie.

Datum: 11.03.2024

Uhrzeit: 18:00—19:00

Wo: Sportplatz Osterfeine

Voranmeldung bis zum: 08.03.2024

Laufen macht Spaß und ist gesund

Unter diesem Motto bietet der Lauftreff SW Osterfeine einen motivierenden Lauf-Workshop für Einsteiger und Wiedereinsteiger an. Wir freuen uns auf alle, die sich vorgenommen haben, mehr Bewegung in Ihr Leben zu bringen, fitter zu werden, eine bessere Lebensqualität zu bekommen, besser zu schlafen, stressresistenter zu werden und paar Kilos abzunehmen. Unser Ziel ist es, allen Interessierten unter fachlicher Anleitung von passionierten Ausdauersportlern den Spaß am Laufen zu vermitteln und Wege zu einer verbesserten Fitness aufzuzeigen.

Um Voranmeldung wird gebeten.
Einfach eine WhatsApp/SMS an:

Ansprechpartner: Dawid Wadulla
01522-2667039

Themengebiete:

- Lauftechnik
- Armhaltung
- Kräftigung
- Lauf-ABC
- Dehnung
- Ernährung
- Faszien
- Ausrüstung
- Koordination

Mitzubringen sind:

- Dem Wetter angepasste Sportbekleidung
- Laufschuhe
- Trinken
- Eventuell Wechselkleidung– Duschmöglichkeiten sind vorhanden-

Darts

Ansprechpartner

Andreas Lange

Telefon: 0151-70033624

Wir trainieren in 3 Gruppen.

Training:

A- & B-Team: Do: ab 19.00 Uhr Clubraum Sporthalle Rüschendorf

C-Team: Di: ab 19.00 Uhr Clubraum Sportplatz Rüschendorf

Zusätzlich mittwochs ab 19.00 Uhr Clubraum Sportplatz Rüschendorf

Interesse???

Meldet euch einfach kurz via WhatsApp oder Telefon beim Ansprechpartner.

Jeder ist Herzlich Willkommen !

Offener Fahrradtreff

Fahrradbegeisterte aufgepasst!!!

Ansprechpartnerin

Doris Wehri

Telefon: 01577-4433222

Lass dich in unsere WhattsApp Gruppe aufnehmen und bleib informiert!

Ski-Freizeit

Ansprechpartner

Christof Macke

Telefon: 0160-99578960

Christof

Burkhard Kuhlmann

Telefon: 0160-97822946

Burkhard

Indiaka

Ansprechpartnerin

Anne Hofstadt

Telefon: 05491-7309

Email: hofstadt.a@t-online.de

OSV-Mitgliederstatistik

Weiblich: 815 Männlich: 1035	Mitgliederzahlen im OSV Gesamtzahl: 1.845
Sparten:	Mitgliederzahl:
Fußball	795
Handball	293
Lauftreff / Fitness / Darts / Skifreizeit	757

Entwicklung der Mitgliederzahlen von 1950 bis 2023 im OSV

Jahr	1950	1960	1970	1980	1990	2000	2013	2023
Mitglieder	82	146	171	731	1025	1156	1516	1845

Mitgliedsbeiträge im OSV

Passive Mitglieder	30 Euro
Kinder bis 14 Jahre	36 Euro
Jugendliche bis 18 Jahre	48 Euro
Aktive Erwachsene	78 Euro
Familienbeitrag	114 Euro

Beitrittserklärungen erhaltet Ihr bei den Übungsleitern, in der OSV-Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage unter www.sw-osterfeine.de.

Im Verein ist Sport am Schönsten!!!

Beitrittserklärung

Spielvereinigung Schwarz-Weiß Osterfeine 1925 e.V.
Postanschrift: Klünenberg 11, 49401 Osterfeine

Beitrittserklärung

Ich beantrage die Aufnahme als Mitglied in den Sportverein
„Spielvereinigung Schwarz-Weiß Osterfeine 1925 e.V."

Name: _____ Geb. Name: _____ Vorname: _____

Geb. Datum: _____ männlich ☐ weiblich ☐

PLZ/Wohnort: _____ Straße: _____

Sparte: **Fußball** ☐ **Tanzen** ☐ **Dart** ☐
Handball ☐ **Lauftreff** ☐
Fitness/ Gesundheitssport ☐ **Skifreizeit** ☐

Eintrittsdatum: _____

Weitere Familienmitglieder die mit in den Familienbeitrag aufgenommen werden sollen:

Name	Vorname	Geb. Datum	Sparte

Jahresbeiträge Spielvereinigung SW Osterfeine 1925 e.V.

Beitragsform bitte ankreuzen!	Beitrag	X
Kinder bis 14 Jahren	36 Euro	
Jugendliche bis 18 Jahren	48 Euro	
Erwachsene passiv	30 Euro	
Erwachsene aktiv	78 Euro	
Familienbeitrag	114 Euro	

SEPA-Lastschrift-Mandat - Mandatsreferenz- (hier gilt die Mitgliedsnummer des Vereinsmitglieds)
Spvgg SW Osterfeine 1925 e.V. - Gläubiger-Identifikationsnummer: DE16ZZZ00000289129

Ich ermächtige/ Wir ermächtigen Spvgg SW Osterfeine 1925 e.V., Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/ weisen wir unser Kreditinstitut an, die von Spvgg SW Osterfeine 1925 e.V. auf mein/ unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Bank: _____ Kto. Inhaber: _____

IBAN: DE _ (20-stellig)

Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

( ) Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung und Ordnungen des Vereins in der jeweils gültigen Fassung an.

( ) Die umseitig abgedruckten Informationspflichten gemäß Artikel 13 und 14 DSGVO habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen. **➔➔➔ ( ) unbedingt ausfüllen (x)**

Ort	Datum	Unterschrift
		(Unterschriften der gesetzlichen Vertreter bei Minderjährigen bzw. Geschäftsunfähigen)

Stand: August 2018 ==➔ ➔==➔ ➔==➔ ➔==➔ ➔ bitte Rückseite ausfüllen (wichtig – wichtig)

Seite 1 / 2

Sportverein Schwarz-Weiß Osterfeine

1. Vorsitzender
Bernard Piening
Am Dachsbau 2
49401 Damme
Telefon: 0172/5679300

Geschäftsführer
Andreas Westendorf
Eichendorffstrasse 11
49401 Damme
Telefon: 0178/5208960

Kassenwart
Ulrich Lampe
Dalinghausen 15a
49401 Damme/Dalinghausen
Telefon: 0171/4907767

stellvertretender Vorsitzender
Hans Jürgen Lapke
Im Kräutergarten 6
49401 Damme/Rüschendorf
Telefon: 0172/5465931

stellvertretender Vorsitzender
David Wadulla
Im Kräutergarten 14
49401 Damme
Telefon: 0152/22667039

stellvertretender Vorsitzender
Jörg Lange
Am Pickerweg 14
49401 Damme/Osterfeine
Telefon: 0162/4584458

stellvertretender Vorsitzender
Marco Otte
Am Pickerweg 10
49401 Damme/Osterfeine
Telefon: 0173/5350190

stellvertretender Vorsitzender
Christian Harpenau
Kirchstraße 22a
49401 Damme/Osterfeine
Telefon:

stellvertretender Vorsitzender
Christian Olberding
Heemke 5b
49401 Damme/Osterfeine
Telefon: 0172/1403606

Postanschrift
Sportverein SW Osterfeine
Klünenberg 11
49401 Damme
Telefon: 05491-7566

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag	08.00 Uhr – 12.00 Uhr 13.00 Uhr – 15.00 Uhr
Dienstag	10.00 Uhr – 12.00 Uhr
Mittwoch	08.00 Uhr – 12.00 Uhr
Donnerstag	10.00 Uhr – 13.00 Uhr
Freitag	15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Petra

Ann-Christin

Fanartikel SW Osterfeine

Cappy

10€

Mütze

13€

Polo Shirt

Für Kinder und Erwachsene erhältlich

15€/20€

Schal

12€

Handtuch

in schwarz und weiß erhältlich

22€

Schlüsselanhänger

Nach Wunsch mit Namen

9€/mit Namen 11€

Faulenzermappe Herlitz

14€

Lineal

30cm

3€

Trinkflasche JAKO

750ml

10€

Lätzchen

6€

Schnapsgläser

Im 4er und 6er Set erhältlich

18€/26€

Badelatschen

erhältlich in Größe 35-46

Achtung: Wir haben nicht immer alle Größen vorrätig. Es kann zu längeren Lieferzeiten kommen.

25€

Alle Artikel sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

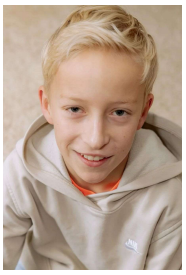
Bei Bestellungen muss mit 1-2 Wochen Lieferzeit gerechnet werden.

Platzverwaltung

Jörg Lange

Peter Zumwalde

Florian Fangmann



Michel Kramer

Felix Lange

Reinigungskräfte

Petra Meyer

Maria Ronnebaum

Anette Putthoff

Unsere Caterer, die für das leibliche Wohl sorgen

Alwin Rolfsen

Tom Dalinghaus

Uschi Hillmann

Maria Kramer

Anna-Lisa Zumwalde

Petra Böckerstette

Kassierer

Christof Macke

Michael Kalus

Burkhard Stärk

Matthias Wintermann

Günter Lampe

Stadionsprecher

Josef Gravemeyer

Andreas Hillmann

Unsere Sportstätten in Osterfeine und Rüschendorf

Termine

01.03.2024	Generalversammlung 20.00 Uhr bei Fangmann
16. – 23.03.2024	Skifreizeit in Oetz
25. – 28.03.2024	Ferienbetreuung Osterferien
01. – 05.07.2024	Ferienbetreuung Sommerferien
17.07.2024	Volksbank-Cup
24.07.2024	Volksbank-Cup
03.10.2024	Dümmerlauf
07. – 11.10.2024	Ferienbetreuung Herbstferien
02.11.2024	Sportlerball
24.12.2024	Wir warten aufs Christkind eine Kooperation mit der Dorfgemeinschaft

30.04. / 01.05.2025

Jubiläum SW Osterfeine

100 Jahre

Alle Informationen finden sie auch auf unserer Homepage:

www.sw-osterfeine.de

„WIR BRAUCHEN DICH"

Wir brauchen Dich und viele Weitere als **SCHIEDSRICHTER** für unseren Verein!

Auch SW Osterfeine hat in den letzten Jahren mehr Schiedsrichter verloren als gewonnen!

Dadurch zahlt der Verein hohe Strafen und erfüllt nicht seine Pflicht,

ausreichend Schiedsrichter zu stellen, damit der gesamte Spielbetrieb funktioniert.

An diesem Abend möchten wir Dir vorstellen, was Du dagegen tun kannst.

Im Verein haben wir mit Jürgen Kreinest, Bobby Hellebusch und Jürgen Jacob drei aktive Schiedsrichter, die spät zu diesem Hobby fanden und es bis heute gerne ausüben.

Wir wollen Euch aufzeigen, dass das SR-Amt Freude macht und auch zeitlich locker zu meistern ist.

Wer Interesse hat melde sich bitte bei Bernard Piening

Tel. 05491/4406 oder unter bernard.piening@ergo.de

Am **01.03.2024** findet um 20.00 Uhr die Generalversammlung bei Fangmann statt!!!